

Ciaspolate in Valle Vermenagna inverno 2021 - 2022

a cura di Monica Dalmasso (guida escursionistica locale)



Sta per arrivare l'inverno 2021/2022 e da buona valligiana aspetto con trepidazione la neve che ricopre le montagne della Valle Vermenagna e le rende lucenti e brillanti. Mi auguro che ci siano anche tante giornate di sole e per questo, in qualità di Guida escursionistica, vorrei proporre alcune gite con le racchette da neve perché sono convinta che le camminate all'aria aperta siano un ottimo modo per riacquistare un equilibrio fisico, ma anche psicologico in un periodo un po' difficile per tutti.

Le ciaspolate possono farci vivere giornate a stretto contatto con la natura, nei boschi, tra le borgate di montagna e oltre il limite vegetativo, verso i colli dove solitamente si gode di una favolosa vista sulle montagne circostanti. Camminare in silenzio in un ambiente ovattato e talvolta quasi magico ci darà un senso di tranquillità e di benessere. Non esitate a contattarmi per qualsiasi info !!!!



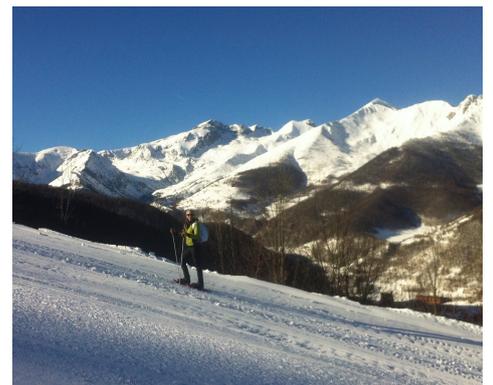
**Escursioni condotte da Guida
escursionistica locale**

**Info e prenotazioni entro il giorno
prima dell'escursione:**

349-4719727 (Monica)

mail: moni.dalmasso@libero.it

Disponibile per escursioni a richiesta in altre
date o in altre valli



Calendario Ciaspolate inverno 2021 - 2022

Sab 18 dicembre 2021 – Ciaspolata notturna ai Forti Colle di Tenda (Limonetto)

ritrovo: ore 18.00 a Limonetto presso il piazzale degli impianti di sci - attrezzatura aggiuntiva: pila frontale
dislivello: circa 450 m - durata salita: circa 2h - rientro: previsto per le 22.30 - 23.00

Dom 26 dicembre 2021 – Garb dei Camilla e chiesetta di S. Maurizio (Limone P.te)

ritrovo: ore 9.30 nei dintorni della Chiesa di Sant'Antonio (piazzale di fronte Piccolo Parco) a Limone
destinazione: San Maurizio - dislivello: circa 200 m. - giro ad anello - rientro: primo pomeriggio

Dom 2 gennaio 2022 – Pian Madoro 1766 m. (Limonetto) :

ritrovo : ore 9.30 piazzale vicino alla Chiesa di Limonetto
destinazione: Pian Madoro (1766 m) - dislivello: circa 350 m – salita: circa 2h00 - rientro: primo pomeriggio.

Sab 8 gennaio 2022 – Tetti Catalin e Tetti Matlas (Fraz. S.Anna- Limone P.te) :

ritrovo : ore 9.30 presso Fraz.Sant'Anna (LimoneP.te) - destinazione: Tetti Matlas (1392 m) -
dislivello: circa 300 m – salita: circa 2h - giro ad anello - rientro: primo pomeriggio.

Dom 23 gennaio 2022 – Madonna delle Piagge 1300 m. (Robilante) :

ritrovo : ore 9.30 Piazza Resistenza (Robilante) - destinazione: Cappella Madonna delle Piagge (1300 m) -
dislivello: circa 550 m – salita: circa 2h30/3h - rientro: previsto nel pomeriggio.

Sab 29 gennaio 2022 – Ciaspolata pomeridiana fino al tramonto (Fortini)

ritrovo: ore 14.00 a Limonetto presso il piazzale degli impianti di sci - attrezzatura aggiuntiva: pila frontale
dislivello: circa 450 m - durata salita: circa 2h - rientro: previsto per le 19.00

Dom 13 febbraio 2022 – Maire Tempie 1398 m (Vernante) :

ritrovo : ore 9.30 Ponte della Sausa (Vernante) - destinazione: Maire Tempie (1398 m)
dislivello: circa 500 m – salita: circa 2h/2h30 - rientro: primo pomeriggio.

Ven 18 febbraio 2022 – Ciaspolata notturna nel Vallone del Cros (Limone) :

ritrovo : ore 18.30 Piazzale del Maneggio e partenza dai tetti Astesan
destinazione: Vallone del Cros (Capanna Chiara) - dislivello: circa 450 m
attrezzatura aggiuntiva: pila frontale - rientro: previsto per le 22.30-23.00

Dom 20 febbraio 2022 – Faggio secolare e punta Buffe 1518 m. (Limone) :

ritrovo : ore 9.30 in zona Fantino - destinazione: Maire Buffe (1518 m) - dislivello: circa 500 m –
salita: circa 2h30 - rientro: previsto primo pomeriggio.

INFORMAZIONI TECNICHE VALIDE PER TUTTE LE ESCURSIONI:

Ritrovo: orari e luoghi riportati sopra in dettaglio.

Difficoltà: Gli itinerari sono tutti Escursionistici (adatti a tutti, purché abituati a fare attività fisica).

Pranzo o cena (nel caso delle ciaspolate notturne): al sacco (salvo accordi diversi).

Costo a escursione: 15 € a persona (riduzioni per bambini/ragazzi e famiglie).

Abbigliamento ed attrezzatura richiesti:

racchette da neve, bastoncini (possibilità di noleggio a richiesta al costo di 10 €), scarponcini impermeabili, abbigliamento consono alla stagione e al meteo (capi impermeabili, berretto, guanti, occhiali da sole, si consiglia di vestirsi a strati), cibo, borraccia d'acqua e/o termos di the caldo, mascherina.

Il percorso potrebbe subire variazioni in caso di necessità a discrezione dell'accompagnatore. In caso di brutto tempo, mancanza di neve o di poche iscrizioni l'escursione potrebbe essere rinviata o annullata.

Tenetevi sempre informati potrebbero essere aggiunte delle date al calendario Ciaspolate !!!